quand ?

*programmation **gerardgrenet.fr***

où ?

la Ferme de Solterre (Montargis - Loiret)

combien ?

960 € les 4 journées
hébergement & pension complète inclus
réservation + arrhes 300 €

contacts

*Gérard Grenet **06 11 90 3000***
gerard@gerardgrenet.fr

*Aurore Fouché, assistante **06 61 90 84 95***
aurore@gerardgrenet.fr

gerardgrenet.fr

les autres Ateliers de Transmissions de Connaissances

AVEC LE CHAMAN URBAIN

Afin que les choses soient claires : je ne suis pas kinésithérapeute, mes services, non médicaux, demeurent de l'accompagnement de bien-être, ils ne se substituent en aucun cas aux actes médicaux ou paramédicaux. Les connaissances transmises ne se substituent, en aucune façon, à un traitement allopathique conventionnel. Je ne suis pas médecin. Le diagnostic médical nous est interdit, il convient donc de consulter un médecin en cas de problèmes de santé ou de troubles psychologiques au sens large. Les supports audio, vidéo, électroniques & imprimés-papier, les documents pédagogiques & les fiches techniques, inhérents aux formations, sont réservés à un usage strictement privé. Tous droits réservés. Reproduction totale ou partielle strictement interdite
*© 2013 3H3 FTD9 - **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE***

les Ateliers de Transmissions de Connaissances

l'Alternative

30 heures de pratique le "vibrant week-end"

supports pédagogiques détaillés
+ check-list de pratique
diplôme de certification

gérardgrenet

CHAMAN URBAIN

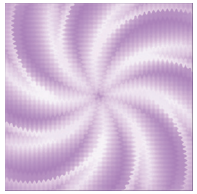
Formateur agréé n° 11 75 46 86 775
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

le Katavibra, c'est quoi ?

Relation d'aide par le Toucher
Méthode de relaxation non verbale

L'apprentissage par la Pratique !
Le Katavibra installe l'Écoute des perceptions intérieures :
"Être dans son corps" afin de ne plus "Être dans sa tête" !
Cette relaxation non verbale invite au "voyage" par le ***Lâcher-prise corporel.***
Rotation de conscience & escapade chamanique
à la rencontre d'un Animal Totem ou d'un Guide ?
Tout est possible !

La pratique se décline directement des outils corporels chamaniques,
de la Relaxation Coréenne, des Vibrations japonaises & du Kansetsu Shiatsu,
inhérents au Tao & à la tradition chinoise.
Cette relaxation propose au patient, au "vibré",
de ne devenir qu'un simple & unique ***Récepteur Sensoriel.***
Cette technique complémentaire de déblocage,
"déverrouille & ouvre" le corps ***crispé :***
elle dégage, relâche, déploie & dynamise !



l'Alternative au Kurmâssage

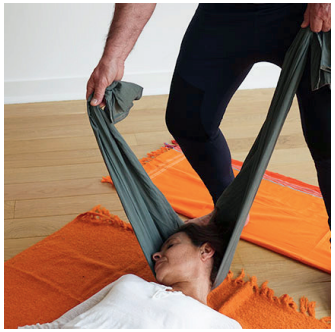
Lorsque le travail de massage ne s'adapte pas au cas spécifique du sujet,
cette alternative se propose, elle aussi directement relative à la Corporalité :
pas de vêtements à enlever - pas d'huile !

Chaque cellule retrouve la Paix !
Mobilisations passives, douces manœuvres d'apesanteur installent le retour au Corps !
Plus de haut, plus de bas, le "vibré" flotte dans un ***"utérus vibratoire",***
un cocon énergétique apaisant & sans apesanteur, sans passé & sans futur :
le temps ne se conjuguant plus qu'au Présent !
Moment sacré de Cohérence, de Paix & de réajustement : "RESET-ON" !

L'objectif : *l'invitation au lâcher-prise =* ***MENTAL ZÉRO.***
C'est en prenant conscience qu'il peut "lâcher en toute sécurité", qu'il peut faire confiance à l'Autre,
qu'il peut se lâcher dans la Confiance - que le "vibré", installé dans la réelle vibrance de son corps,
expérimente le fameux lâcher-prise mental.

Ce "vibrage" complet & prolongé du corps, implique l'abandon,
pour le receveur, de la volonté de contrôler : harmonie & bien-être global
l'enveloppent dans un Présent salvateur !

...l'apprentissage du Katavibra !



30 heures d'ateliers de technique manuelle en pratique encadrée

Chaque séquence *est montrée,*
expliquée & commentée,
démontrée, répétée & répétée encore
jusqu'à ***l'intégration complète*** *du kata !*

Les trainings se succèdent en groupe & en individuel afin d'aboutir à "l'aisance pratique" intégrée de cet art magnifique !

Ainsi, ***pas à pas****, l'intégralité du corps*
reçoit les explications & démonstrations pratiques
de leurs justes traitements jusqu'à ***l'aboutissement***
cohérent & intégral *du Katavibra.*
Le formateur ***démontre chacune des passes***
& des enchaînements, *travaille de tatamis en tatamis,*
en binôme étroit avec chacun des élèves
afin qu'ils parviennent à une ***maîtrise complète !***

Au programme de ce "vibrant week-end" :

Intégrer cette technique
de Relation d'Aide par le Toucher,
uniquement manuelle *& orchestrée*
par les traditions qui l'ont perpétuée :
détente profonde du corps par vagues de balancements
ondulations - bercements
vibrations - micros-secousses - pressions
tractions - rotations - étirements...
qui sollicitent les articulations, les os,
les muscles & tous les tissus.
Mouvements & actions intercalés de "lâcher-au-sol"
aléatoires afin que le "vibré" conscientise
& intègre ce moment privilégié
de Présence intégrale à lui-même !