

quand ?

programmation [gerardgrenet.fr](http://gerardgrenet.fr)

où ?

la Fabrik du Bon'Eure (Autheuil-Authouillet - Eure)

combien ?

790 € les 4 journées  
hors hébergement & repas  
réservation + arrhes 400 €

contacts

Gérard Grenet 06 11 90 3000  
[gerard@gerardgrenet.fr](mailto:gerard@gerardgrenet.fr)

Aurore Fouché, assistante 06 61 90 84 95  
[aurore@gerardgrenet.fr](mailto:aurore@gerardgrenet.fr)

[gerardgrenet.fr](http://gerardgrenet.fr)

## les autres Ateliers de Transmissions de Connaissances

AVEC LE CHAMAN URBAIN



Afin que les choses soient claires : je ne suis pas kinésithérapeute, mes services, non médicaux, demeurent de l'accompagnement de bien-être, ils ne se substituent en aucun cas aux actes médicaux ou paramédicaux. Les connaissances transmises ne se substituent en aucune façon à un traitement allopathique conventionnel. Je ne suis pas médecin. Le diagnostic médical nous est interdit, il convient donc de consulter un médecin en cas de problèmes de santé ou de troubles psychologiques au sens large. Les supports audio, vidéo, électroniques & imprimés-papier, les documents pédagogiques & les fiches techniques, inhérents aux formations, sont réservés à un usage strictement privé. Tous droits réservés. Reproduction totale ou partielle strictement interdite. © 2013 3H3 F1D9 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# les Ateliers de Transmissions de Connaissances

initiation  
à la PRATIQUE

**katavibra  
& ART  
DU TOUCHER**

***l'Alternative***  
*30 heures de pratique*  
*le "vibrant week-end"*

*supports pédagogiques détaillés  
+ check-list de pratique  
diplôme de certification*

**gérardgrenet**

CHAMAN URBAIN

**Formateur agréé n° 11 75 46 86 775**  
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

## Relation d'aide par le Toucher Méthode de relaxation non verbale

L'apprentissage par la Pratique !

Le Katavibra installe l'Écoute des perceptions intérieures :

"Être dans son corps" afin de ne plus "Être dans sa tête" !

Cette relaxation non verbale invite au "voyage" par le **Lâcher-prise corporel**.

Rotation de conscience & escapade chamanique

à la rencontre d'un Animal Totem ou d'un Guide ?

Tout est possible !

La pratique se décline directement des outils corporels chamaniques, de la Relaxation Coréenne, des Vibrations japonaises & du Kansetsu Shiatsu, inhérents au Tao & à la tradition chinoise.

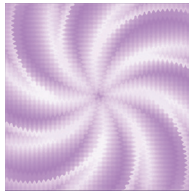
Cette relaxation propose au patient, au "vibré",

de ne devenir qu'un simple & unique **Récepteur Sensoriel**.

Cette technique complémentaire de déblocage,

"déverrouille & ouvre" le corps **crispé** :

**elle dégage, relâche, déploie & dynamise !**



## l'Alternative au Kurmâssage

Lorsque le travail de massage ne s'adapte pas au cas spécifique du sujet, cette alternative se propose, elle aussi directement relative à la Corporalité : pas de vêtements à enlever - pas d'huile !

Chaque cellule retrouve la Paix !

Mobilisations passives, douces manœuvres d'apesanteur installent le retour au Corps !

Plus de haut, plus de bas, le "vibré" flotte dans un **"utérus vibratoire"**, un cocon énergétique apaisant & sans apesanteur, sans passé & sans futur :

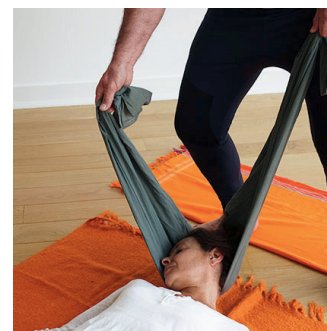
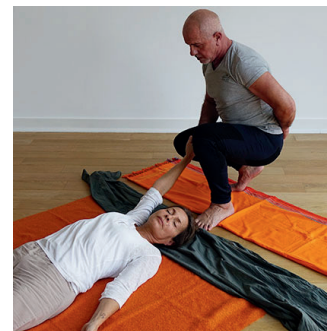
le temps ne se conjuguant plus qu'au Présent !

**Moment sacré de Cohérence, de Paix & de réajustement : "RESET-ON" !**

L'objectif : l'invitation au lâcher-prise = **MENTAL ZÉRO**.

C'est en prenant conscience qu'il peut "lâcher en toute sécurité", qu'il peut faire confiance à l'Autre, qu'il peut se lâcher dans la Confiance - que le "vibré", installé dans la réelle vibration de son corps, **expérimente le fameux lâcher-prise mental**.

Ce "vibrage" complet & prolongé du corps, implique l'abandon, pour le receveur, de la volonté de contrôler : harmonie & bien-être global l'enveloppent dans un Présent salvateur !



## 30 heures d'ateliers de technique manuelle en pratique encadrée

Chaque séquence est montrée, expliquée & commentée, démontrée, répétée & répétée encore jusqu'à l'**intégration complète** du kata !

Les trainings se succèdent en groupe & en individuel afin d'aboutir à "l'aisance pratique" intégrée de cet art magnifique !

Ainsi, **pas à pas**, l'intégralité du corps reçoit les explications & démonstrations pratiques de leurs justes traitements jusqu'à l'**aboutissement cohérent & intégral** du Katavibra.

Le formateur **démontre chacune des passes & des enchaînements**, travaille de tatamis en tatamis, en binôme étroit avec chacun des élèves afin qu'ils parviennent à une **maîtrise complète** !

Au programme de ce "vibrant week-end" :

Intégrer cette technique de Relation d'Aide par le Toucher, **uniquement manuelle** & orchestrée par les traditions qui l'ont perpétuée : détente profonde du corps par vagues de balancements ondulations - bercements vibrations - micros-secousses - pressions tractions - rotations - étirements... qui sollicitent les articulations, les os, les muscles & tous les tissus. Mouvements & actions intercalés de "lâcher-au-sol" aléatoires afin que le "vibré" conscientise & intègre ce moment privilégié de **Présence intégrale à lui-même !**